



臺北市立大學

臺北市立大學

114學年度

第三人生大學入學招生說明會

教務處





什麼是「第三人生大學」？

在這裡，你 / 妳可以：

圓一個年輕時未完成的學習夢，
接觸人文、科技、運動等全新領域，
與志同道合的學伴共學共好，
找回學習的熱情與生活的節奏。

第三人生，意指在人生完成職場與家庭責任後，迎來自我實現與探索的
嶄新階段。這個階段不再追逐他人的期待，而是回到自身的渴望，開啟
一段以學習為核心、充滿自由與選擇的生活。

我們相信：學習，是最長情的陪伴。

人生的第三階段，沒有標準答案，只有無限可能。

第三人生大學，
邀你 / 妳一起寫下屬於你 / 妳的學習新篇章





臺北市立大學

臺北市立大學

114學年度

第三人生大學入學
報名相關事項說明



教務處招生組



招生對象與資格

身分資格

具有中華民國國籍

年滿30歲（含）以上

*出生日期為民國84年9月8日（含）前即符合報名條件

*55歲（含）以上為優先錄取對象

學歷(力)資格

須具備高中（職）學歷或符合「入學大學同等學力認定標準」第2條規定





「入學大學同等學力認定標準」第2條

第 2 條

具下列資格之一者，得以同等學力報考大學學士班（不包括二年制學士班）一年級新生入學考試：

一、高級中等學校及進修學校肄業學生有下列情形之一：

- （一）僅未修習規定修業年限最後一年，因故休學、退學或重讀二年以上，持有學校核發之歷年成績單，或附歷年成績單之修業證明書、轉學證明書或休學證明書。
- （二）修滿規定修業年限最後一年之上學期，因故休學或退學一年以上，持有學校核發之歷年成績單，或附歷年成績單之修業證明書、轉學證明書或休學證明書。
- （三）修滿規定年限後，因故未能畢業，持有學校核發之歷年成績單，或附歷年成績單之修業證明書、轉學證明書或休學證明書。

二、五年制專科學校及進修學校肄業學生有下列情形之一：

- （一）修滿三年級下學期後，因故休學或退學一年以上，持有修業證明書、轉學證明書或休學證明書，並檢附歷年成績單。
- （二）修讀四年級或五年級期間，因故休學或退學，或修滿規定年限，因故未能畢業，持有修業證明書、轉學證明書或休學證明書，並檢附歷年成績單。

三、依藝術教育法實施一貫制學制肄業學生，持有修業證明者，依其修業情形屬高級中等學校或五年制專科學校，準用前二款規定。

四、高級中等學校及職業進修（補習）學校或實用技能學程（班）三年級（延教班）結業，持有修（結）業證明書。

五、自學進修學力鑑定考試通過，持有普通型高級中等學校、技術型高級中等學校或專科學校畢業程度學力鑑定通過證書。

六、知識青年士兵學力鑑別考試及格，持有高中程度及格證明書。

七、國軍退除役官兵學力鑑別考試及格，持有高中程度及格證明書。

八、軍中隨營補習教育經考試及格，持有高中學力證明書。

九、下列國家考試及格，持有及格證書：

- （一）公務人員高等考試、普通考試或一等、二等、三等、四等特種考試及格。
- （二）專門職業及技術人員高等考試、普通考試或相當等級之特種考試及格。

十、持大陸高級中等學校肄業文憑，符合大陸地區學歷採認辦法規定，並有第一款所列情形之一。

十一、技能檢定合格，有下列資格之一，持有證書及證明文件：

- （一）取得丙級技術士證或相當於丙級之單一級技術士證後，從事相關工作經驗五年以上。
- （二）取得乙級技術士證或相當於乙級之單一級技術士證後，從事相關工作經驗二年以上。
- （三）取得甲級技術士證或相當於甲級之單一級技術士證。

十二、年滿二十二歲，且修習下列不同科目課程累計達四十學分以上，持有學分證明：

- （一）專科以上學校推廣教育學分班課程。
- （二）教育部認可之非正規教育課程。
- （三）空中大學選修生選修課程（不包括推廣教育課程）。
- （四）職業訓練機構開設經教育部認可之專科以上教育階段職業繼續教育學分課程。
- （五）專科以上學校職業繼續教育學分課程。

十三、年滿十八歲，且修習下列不同科目課程累計達一百五十學分以上，持有學分證明：

- （一）職業訓練機構開設經學校主管機關認可之高級中等教育階段職業繼續教育學分課程。
- （二）高級中等學校職業繼續教育學分課程。

十四、空中大學選修生，修畢四十學分以上（不包括推廣教育課程），成績及格，持有學分證明書。

十五、具有下列非學校型態實驗教育資格之一：

- （一）符合高級中等以下教育階段非學校型態實驗教育實施條例第三十條第二項規定。
- （二）參與高級中等教育階段非學校型態實驗教育一年六個月以上，且與就讀五年制專科學校合計三年以上。

招生名額及報名費

本年度開設 3 個學分學程專班，共60位名額

*每班至少15人且55歲以上名額過半才可開班

學分學程專班名稱（招生學系）	校區	招生名額上限	報名費
被需要的幸福翻轉人生（心理與諮商學系）	博愛	20位	600元
智慧時代：AI與數據啟航計畫（數學系）	博愛	20位	600元
中高齡體健樂活（休閒運動管理學系）	天母	20位	600元

- 低收入戶者免報名費/中低收入戶及特殊境遇者報名費為240元(需提出相關證明文件，詳見簡章第6頁)



報名時間與流程

進入招生系統填寫報名資料
並上傳照片



招生系統

郵寄紙本資料 (114年7月28日 (一))
(含)前郵戳為憑)

報名開始



114年7月17日 (四) 09:00

步驟1

步驟2

列印表單並完成報名費繳費

步驟3

報名結束



114年7月28日 (一) 15:30

報名系統操作教學-步驟一

進入招生系統填寫報名資料並上傳照片

- 建議使用 Chrome 或 Edge 瀏覽器

臺北市立大學
University of Taipei

招生系統
Admission System

北市大首頁 | 系統首頁 |
招生業務：02-23113040#1152
系統報修：02-23817076
Server 1

※ 系統使用建議

- 考生使用瀏覽器進行網路填表，建議使用中文版Internet Explorer 7.0版以上，螢幕解析度1024×768
- 本系統部份報表須用到PDF，請點此下載[Adobe Reader軟體](#)
- 可使用IE、Firefox、Mac、Chrome進行報名填寫
- 報名系統報修專線：02-23817076

1
點擊開始報名

招生年度	招生項目名稱	報名起迄時間	
114 年度	第三人生大學入學	114年07月17日09:00-114年07月28日15:30	開始報名

報名系統操作教學-步驟一 進入招生系統填寫報名資料並上傳照片

臺北市立大學

University of Taipei

招生系統
Admission System

!北市大首頁!系統首頁!
招生業務：02-23113040#1152
系統報修：02-23817076
Server 1

網路報名同意書

- 一、 本人報考臺北市立大學(測試版1140509)114學年度第三人生大學入學招生，填報資料均合乎事實，若有證件不實、報考資格不符，取消應試資格時，決不以任何理由要求退還所繳報名費。
- 二、 本人同意若逾期寄件或文件資料不全致無法完成報名者，概由本人自行負責，決不以任何理由要求退還所繳報名費。
- 三、 本人同意臺北市立大學(測試版1140509) (以下簡稱貴校) 招生系統填寫及上傳之資料，僅供貴校招生試務、報到與備取遞補查詢、錄取後轉入貴校學籍系統及相關統計研究使用。有關本人個人資料蒐集、處理及利用，悉依貴校「臺北市立大學招生考試考生個人資料蒐集、處理及利用告知聲明」辦理（網址：<https://admission.utaipei.edu.tw/var/file/33/1033/img/1050/663176480.pdf>）。
- 四、 本人同意並遵行臺北市立大學(測試版1140509)114學年度第三人生大學入學招生簡章之各項規定。

2

詳閱後，若同意。請點擊



同意

不同意

報名系統操作教學-步驟一

進入招生系統填寫報名資料並上傳照片

- 欲報名兩個(含)以上系所需重新進入報名

臺北市立大學
University of Taipei

招生系統
Admission System

I 北市大首頁 | 系統首頁 |
招生業務：02-23113040#1152
系統報修：02-23817076
Server 1

3
點擊欲報名學分學程專班

臺北市立大學(測試版1140509)114學年度第三人生大學入學

步驟一、請選擇欲報考系所類別：

學制別	招 考 系 所 別	組類別	校區
大學部(第三人生)	心理與諮商學系學士班(第三人生)(第三人生大學)	被需要的幸福翻轉人生學分學程專班	博愛校區
大學部(第三人生)	數學系學士班(第三人生)(第三人生大學)	智慧時代：AI與數據啟航計畫學分學程專班	博愛校區
大學部(第三人生)	休閒運動管理學系(第三人生)(第三人生大學)	中高齡體健樂活學分學程專班	天母校區

回首頁

報名系統操作教學-步驟一

進入招生系統填寫報名資料並上傳照片

臺北市立大學
University of Taipei

招生系統
Admission System

! 北市大首頁 | 系統首頁 |
招生業務：02-23113040#1152
系統報修：02-23817076
Server 1

臺北市立大學(測試版1140509)114學年度第三人生大學入學報名輸入作業

二、填寫資料：(紅色標示 * 之欄位請務必填寫)

報考系所：心理與諮商學系學士班(第三人生)

報考組別：被需要的幸福翻轉人生學分學程

報考身份：第三人生大學

* 姓名：

請先選擇：☒ 身份證字號 ☐ 居留證號

* 身份證字號：

* 性別：☒ 男 ☐ 女

* 照片上傳：

照片未上傳

照片上傳

* 出生年月日(民國)：年 月 日

* 戶籍地址：

臺北市

中正區

(村里)鄰

郵遞區號

100

* 通訊地址：

臺北市

中正區

(村里)鄰

同上

郵遞區號

100

* 連絡電話1：宅 - * 行動電話：

連絡電話2：公 -

* E-Mail：

必考科目：資料審查

選考科目：無選考科目

* 報考學歷(力)：☒ 一般學歷 ☐ 同等學力 ☐ 外國學歷

今年應屆否 ☐ 是 ☐ 否 畢業年月：年 月 (應屆畢業生，畢業年月一律填114年6月。)

5 上傳證件照格式大頭照(JPG格式,500KB)

4 填寫報名資料，*為必填欄位

報名系統操作教學-步驟一

進入招生系統填寫報名資料並上傳照片

接續上一頁

臺北市立大學
University of Taipei

招生系統
Admission System

「北市大首頁」系統首頁
招生業務：02-23113040#1152
系統報修：02-23817076
Server 1

一般學歷：

今年應屆否 ☐ 是 ☐ 否 畢業年月：年 月 (應屆畢業生，畢業年月一律填114年6月。)
※ 請於第二格中輸入關鍵字查詢 (例:市立建國中學 請輸入"建國"或"建"後，按查詢鈕。
即可至小視窗中挑選學校代碼。)

學校名稱：

查詢

系科(所)：

* 申請報名費優待：

☒ 不申請

申請(須附申請書及證明文件) ☐ 低收入戶 ☐ 中低收入戶 ☐ 特殊境遇子女

申請特別試場應試：

☒ 否 ☐ 是 (須附證明文件)

* 緊急聯絡人：

姓名：

關係：

請選擇

聯絡電話：

-

 行動電話：

* 從何得知此項招生訊息：

請選擇

目前任職單位：

※ 非現職者無須填寫
在職生：自民國 年 月 月起任職於 職務名稱：

競賽名稱：

名次：

運動種類：

社團、證照、著作發表、特殊表現簡述或其它運動成績：(限制字數150字，剩餘150字)

運動績優表現(請填最佳之成績)
非報名運動相關系所無須填寫

最佳之運動成績表現：(限制字數150字，剩餘150字)

6

點擊資料預覽進行資料檢視

回上一頁

資料預覽

儲存

放棄離開

需資料預覽確認無誤後，才能儲存

報名系統操作教學-步驟一

進入招生系統填寫報名資料並上傳照片

114學年度心理與諮商學系學士班(第三人生)網路報名資料預覽

※考生注意事項：

報名資料預覽（如資料正確無誤，請於報名頁面點選"確定送出"完成報名並列印報名表）

報考系所：心理與諮商學系學士班(第三人生) 報考身份：第三人生大學 報考組別：被需要的幸福翻轉人生學分學程專班

姓名：123
身份證字號：
性別：女
出生年月日：民國 014 年 08 月 14 日
戶籍地址：100 臺北市中正區123123鄰123
通訊地址：100 臺北市中正區123123鄰123
連絡電話1：12 1111111111
連絡電話2：
行動電話：111111111111
E-Mail：123@gmail.com
必考科目：資料審查
選考科目：無選考科目
報考學歷（力）：同等學力
應具資格：
1、高級中等學校及進修學校肄業學生：（三）修滿規定年限後，因故未能畢業，持有學校核發之歷年成績單，或附歷年成績單之修業證明書、轉學證明書或休學證明書。
同等學力別：
13.民國 097 年 03 月 1111高中/五年制專科學校 111年級肄業
申請報名費優待：不申請
申請特別試場應試：否
緊急聯絡人：姓名：1111 關係：弟
聯絡電話(宅)：111 - 111 行動電話：111
從何得知此項招生訊息：親朋好友介紹

在職生：自民國 年 月起任職於
職務名稱：
運動績優表現：競賽名稱： 名次：
運動種類：
社團、證照及著作發表等特殊表現簡述：
最佳之運動成績表現：
//
//

7 確認資料無誤後，點擊關閉

關閉

報名系統操作教學-步驟一

進入招生系統填寫報名資料並上傳照片

臺北市立大學
University of Taipei

招生系統
Admission System

「北市大首頁」系統首頁」
招生業務：02-23113040#1152
系統報修：02-23817076
Server 1

一般學歷：

今年應屆否 ☐ 是 ☐ 否 畢業年月：年 月 (應屆畢業生，畢業年月一律填114年6月。)
※ 請於第二格中輸入關鍵字查詢 (例:市立建國中學 請輸入"建國"或"建"後，按查詢鈕。
即可至小視窗中挑選學校代碼。)

學校名稱：

查詢

系科(所)：

* 申請報名費優待：

☒ 不申請 申請(須附申請書及證明文件) ☐ 低收入戶 ☐ 中低收入戶 ☐ 特殊境遇子女

申請特別試場應試：

☒ 否 ☐ 是 (須附證明文件)

* 緊急聯絡人：

姓 名： 關係：請選擇
聯絡電話： - 行動電話：

* 從何得知此項招生訊息：

請選擇

目前任職單位：

※ 非現職者無須填寫
在職生：自民國 年 月 月起任職於 職務名稱：

競賽名稱：

名 次： (請填最佳之成績)
運動種類：

社團、證照、著作發表、特殊表現簡述或其它運動成績：(限制字數150字，剩餘150字)

運動績優表現(請填最佳之成績)
非報名運動相關系所無須填寫

最佳之運動成績表現：(限制字數150字，剩餘150字)

8
點擊儲存完成報名

回上一頁 資料預覽 儲存 放棄離開

需資料預覽確認無誤後，才能儲存

報名系統操作教學-步驟一

進入招生系統填寫報名資料並上傳照片

臺北市立大學
University of Taipei

招生系統
Admission System

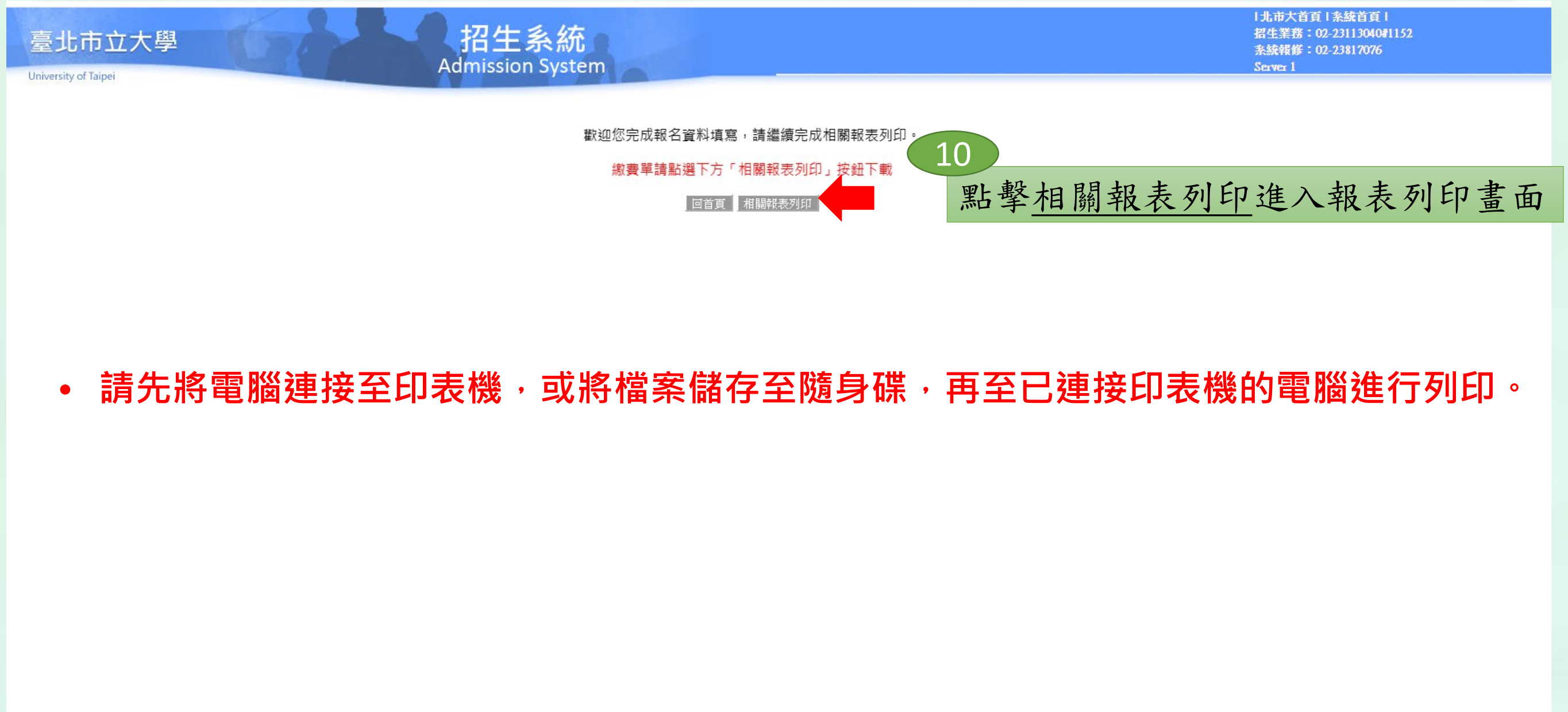
210.71.24.89 顯示
您完成報名資料填寫，請列印報名繳費單及相關報表。

確定

9 點擊確定

「北市大首頁」系統首頁
招生業務：02-23113040#1152
系統報修：02-23817076
Server 1

報名系統操作教學-步驟一 進入招生系統填寫報名資料並上傳照片



臺北市立大學
University of Taipei

招生系統
Admission System

!北市大首頁!系統首頁!
招生業務：02-23113040#1152
系統報修：02-23817076
Server 1

歡迎您完成報名資料填寫，請繼續完成相關報表列印。

繳費單請點選下方「相關報表列印」按鈕下載

回首頁 相關報表列印

10 點擊相關報表列印進入報表列印畫面

- 請先將電腦連接至印表機，或將檔案儲存至隨身碟，再至已連接印表機的電腦進行列印。

報名系統操作教學-步驟二

列印表單並完成報名費繳費

臺北市立大學(測試版1140509)114學年度第三人生大學入學 查詢結果(Search Result)

請點選報考系所類別列印相關報表：

【共同表單下載區】

報名表 資格證明文件黏貼表 繳費單(請保留繳費證明) 報名專用信封封面

同等學力認定申請書 考生修改資料申請書

【請依各系所簡章分則規定下載相關表單，系所簡章分則未規定者免附。】

推薦表 自傳表單 研究計畫 名次證明表 在職進修同意書 工作經歷表

11

點擊所需表單列印出紙本

WEB列印頁面注意

【注意：下載相關

必印表單：

- 1.報名表(正本)
請於「考生簽名」處簽名
- 2.資格證明文件黏貼表(正本)
請將身分證正、反面影本及繳費證明黏貼至本表
- 3.繳費單
記得保留繳費證明
- 4.報名專用信封封面
貼在適當大小信封上
- 5.報考學系規定應繳交之書面資料
請參考簡章第11-13頁之各學系要求

選印表單：（紅框為需列印者）

報名費優待申請表正本及證明文件影本。 ◎ 請詳見簡章第 6 頁（四）。	申請報名費優待者	申請表： 招生系統「相關報表列印」
高中（職）畢業證書影本。	以一般學歷報考者	--
境外學歷考生切結書正本及證明文件影本。 ◎ 請詳見簡章第 1 頁。	以境外學歷報考者	切結書： 簡章 附件二
同等學力考生資格認定申請書正本及證明文件影本。 ◎ 請詳見簡章第 1 頁。	以同等學力報考者	申請書： 招生系統「相關報表列印」

報名系統操作教學-步驟二

列印表單並完成報名費繳費

臺北市立大學

招生系統
Admission System

| 北市大首頁 | 系統首頁 |
招生業務：02-23113040#1152
系統報修：02-23817076
Server 1

12

點擊列印繳費單繳費

臺北市立大學(測試版1140509)114學年度第三人生大學入學 查詢結果(Search Result)

請點選報考系所類別列印相關報表：

【共同表單下載區】

報名表

資格證明文件黏貼表

繳費單(請保留繳費證明)

報名專用信封封面

同等學力認定申請書

考生修改資料申請書

【請依各系所簡章分則規定下載相關表單，系所簡章分則未規定者免附。】

推薦表

自傳表單

研究計畫

名次證明表

在職進修同意書

工作經歷表

WEB列印頁面注意事項：

【注意：下載相關報表後，即無法再修改報名資料】

回上一頁 回首頁

- 持繳費單到台北富邦銀行臨櫃繳款或用ATM、網路銀行轉帳
- 請保留繳費證明
- 低收入戶者免報名費/中低收入戶及特殊境遇者報名費為240元(需提出相關證明文件，詳見簡章第6頁)

報名系統操作教學-步驟三

郵寄紙本資料 (7/28(含)前郵戳為憑)

臺北市立大學(測試版1140509)114學年度第三人生大學入學 查詢結果(Search Result)

請點選報考系所類別列印相關報表：

13

【共同表單下載區】
報名表 資格證明文件黏貼表 繳費單(請保留繳費證明) **報名專用信封封面**
同等學力認定申請書 考生修改資料申請書
【請依各系所簡章分則規定下載相關表單，系所簡章分則未規定者免附。】
推薦表 自傳表單 研究計畫 名次證明表 在職進修同意書 工作經歷表

14

點擊報名專用信封封面並列印出紙本貼在適當規格信封上

示意圖

WEB列印頁面注意事項：

將所有應繳表單與證明文件放入信封

【注意：下載相關報表後，即無法再修改報名資料】

15

郵寄至本校 (限時掛號，7/28(含)前郵戳為憑)

回上一頁 回首頁

臺北市立大學(測試版1140509)114學年度第三人生大學入學
報名專用信封封面

郵遞區號：100
地址：臺北市中正區123123鄰123
寄件人：123
聯絡電話：(行動)：1111111111 (宅)：12-11111111
報考學系：心理與諮商學系學士班(第三人生) (被需要的幸福翻轉人生學分學程專班)

報名序號：11416000016

100234
臺北市中正區愛國西路1號
臺北市立大學(測試版1140509)114學年度招生委員會 試務組 收

※請自行勾選信封內須附之表件。
☐ 1. 同等學力認定申請書

※考生注意：封袋前請確實核對，報名後不接受補件。

評分方式及榜單公告時間



● 評分方式

書面資料審查100%，無需筆試或面試

● 榜單公告時間

114年8月20日（三）



想圓夢，現在就行動！

第三人生大學是壯世代的全新舞台

📖 重新學習，擴展人生可能！



電話

招生組：02-2311-3040 分機 1153



電子郵件

✉ Email : ad@utapei.edu.tw



網站

🌐 招生網站：



🌐 招生簡章：





臺北市立大學

臺北市立大學

114學年度

第三人生大學入學

學生修業暨修習課程介紹

教務處註冊組、課務組



修業模式

修課規定

第一階段

Step1. 修滿規定學分	Step2. 教育部認證	Step3. 學分學程證書	學分累計制 每學期無學分數限制	得期中停修	不得校際選課	上課時間以白天為原則
------------------	-----------------	------------------	--------------------------------	-------	--------	------------

最長修業年限：10年
(學籍以第一次入學當學年度起計)

第二階段

Step1. 憑學分學程證書續修本校學士班課程	Step2. 達畢業條件	Step3. 學士學位證書	比照所屬學系及學士班規定選課	得申請修讀輔系雙主修	不得轉系
----------------------------	-----------------	------------------	----------------	------------	------

※每學期須依限完成註冊，休退學規定比照本校學士班學生相關作業辦理。

註冊暨學雜費收費標準

學分學程 專班

1學分
NT\$1,300

部定必修免收費
「前瞻因應人生100核心課程」

銜接學士 學位課程

9學分(含)以上
全額學雜費

未滿9學分

1學分 NT\$850

(學生證工本費、平安保險費等其他代收費用另計)

課程規劃

第一階段：學分學程專班

部定必修「前瞻因應人生100核心課程」(2學分)

依所屬學系規劃

第二階段：銜接學士學位課程

學系課程

不含教育學程(128
學分)

校共同必修
(28學分)

學系專業課程

自由選修

通識教育課程
(28學分)

體育課程
(0學分)

系必修

系選修



臺北市立大學

中場休息時間

敬請期待後續各專班精彩的介紹





被需要的幸福翻轉人生 學分學程專班

第三人生大學



臺北市立大學
教育學院、心理與諮商學系



計畫緣起與社會需求

- 高齡化社會與終身學習的趨勢
- 特教助理員人力需求上升
- 教育部「第三人生大學」政策呼應





課程設計理念

「終身學習 × 社會服務 × 特殊教育支持」為核心

彈性學習模式

多元師資與實務訓練

強調現場應用與就業媒合





課程目標與對象

目標：

- 培育具實務能力的
特教助理員
- 鼓勵中高齡學員投
入特殊教育服務

招生對象：

- 退休人士
 - 二度就業者
 - 在職進修者
 - 對特殊教育有興趣
的社會人士
- 



課程設計與結構

- 學分數：15學分

- 分為：

 - 核心課程（5學分）

 - 實務課程（10學分）

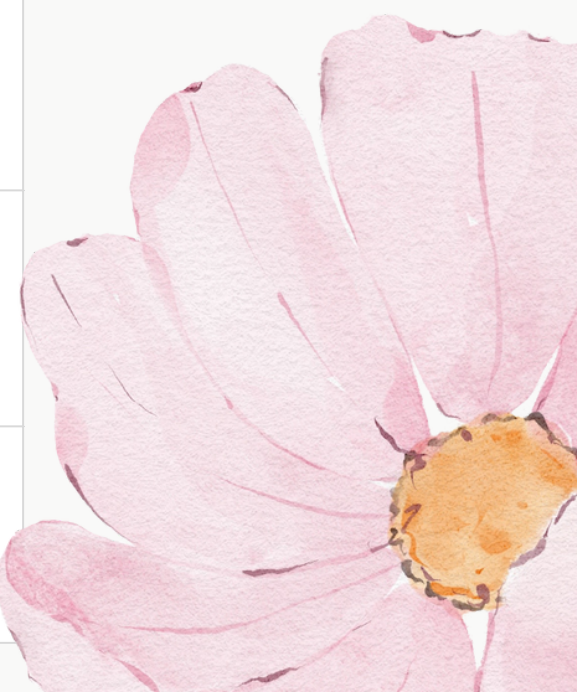
 - 彈性學習：平日班制，學習不設限





課程內容一覽表

課程名稱	學分	重點內容
高齡社會與人生100再設計	2	高齡學習、人生設計
特殊教育導論	3	特教學生特質、教學策略、IEP
輔導原理／正向心理學應用	2	情緒調適、助人技巧
全人發展	2	發展心理學、家庭支持
正向行為支持與行為管理	2	PBS、行為功能分析
特殊生戲劇倡議與融合應用	2	戲劇教育與特殊學生互動
特教助理員教育觀察與實習	2	教育現場實習與反思





師資安排

本校專任教授群

臺北市西區特教資源中心專業教師群

專業戲劇編導教師



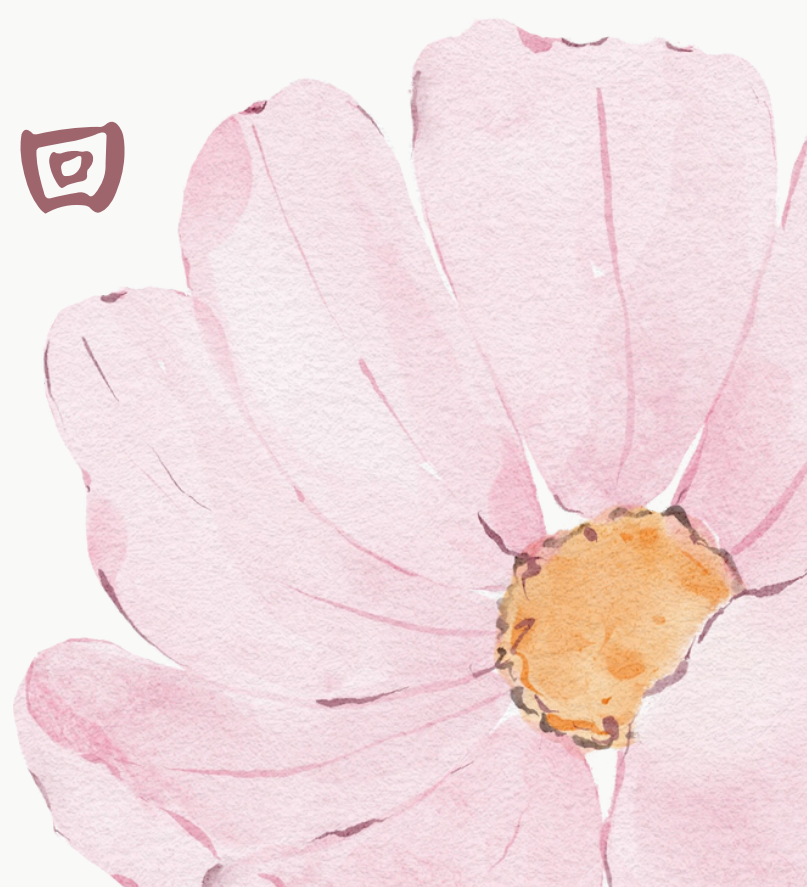


學程五大特色

- 專業導向 × 彈性修課
 - 理論 × 實務結合
 - 實習即媒合 × 就業導向
 - 跨領域師資與輔導支持
 - 高齡友善學習環境與關懷機制
- 



實習與就業媒合機制

- 合作單位：國小、特教學校、社福機構
 - 媒合流程：學習 → 實習 → 推薦
 - 建立「特教助理人才資料庫」與用人回饋系統
- 



學程效益與價值

- 學員收穫：

專業知識 × 教學技巧 × 社會參與

- 社會效益：

支援教育第一線，促進代間共學





報名資訊與開課時程

- **開課時間**：114年8月 - 115年7月
 - **地點**：臺北市立大學 博愛校區
 - **招收名額**：20人（滿15人且55歲以上名額超過1/2方可開班）
 - **費用**：每學分1300元，共13學分(高齡社會與人生100再設計2學分免繳學分費)
- 



完成學分學程

- 修畢 15 學分後，頒發學分學程證書。
 - 完成本學程者，若未來修讀教育相關學位，可依學校規定申請學分抵免。
- 



我們誠摯邀請您一起投入
用學習創造被需要的幸福



Thank you

114學年度第三人生大學-招生說明會



中高齡體健樂活學分學程專班



承辦單位：臺北市立大學
衛生福利學系
運動健康科學系
休閒運動管理學系
運動科學研究所

報告者：休閒運動管理學系 邱敬仁老師



專班簡介

- 旨在回應高齡社會的健康需求，透過「中高齡體健樂活學分學程專班」，提供中高齡民眾全面的運動健康指導。涵蓋高齡照護、健康與營養管理與運動指導三大領域。
- 課程強調實務結合應用，且提升社會連結、職涯轉換與二度就業等。
- 預期透過本學程，增進學員健康知能，提升運動與健康管理能力。

開班資訊

- 辦理時間：114/08/01起
- 招收學員人數：20人

上課地點：臺北市立大學 天母校區(士林區忠誠路二段101號)

- 收費金額：1,300元/學分費，共計15學分。



目標對象與修業標準

- 針對55歲以上的中高齡族群設計，預計招生20位學員，需滿15人且55歲。
- 本學程以高齡照護、健康管理、運動科學為核心，潛在目標對象的需求設定為健康運動管理需求強烈與進修需求強烈的族群。
- 本學程制定明確且多元的修業標準
 - 一、友善的選課機制：總學分為15學分(前瞻因應人生100核心課程2學分另計)，不設修習順序與先修課程要求。
 - 二、採多元的評量機制：非僅以考試做為成績評定的唯一標準。
 - 三、彈性修業年限：較長的修業年限及彈性修課機制，以因應學員不同學習節奏和生活狀況。

課程內容-三大專業模組

一、高齡照護模組(衛福系)：

著重於高齡健康管理與照護技術，提供「老人醫學(高齡健康)」及「長期照護技術與實務」等課程，**共二門課程**。

二、健康與營養管理模組(運科所)：

關注中高齡的基礎健康與疾病預防，開設「高齡者的健康與疾病預防」課程，**共一門課程**。

三、運動指導與健康促進模組(運健系、休管系)：

包含休閒運動管理與身心健康調適，運動健康學系開設「運動保健帶領技巧」、「養生精油芳香療法」；

休閒運動管理學系開設「戶外探索活動理論與實務」、「休閒運動體驗」等課程，**共四門課程**



課程內容

課程名稱	學分數	課程重點
老人醫學	2學分	健康促進及臨終關懷
長期照護技術與實務	3學分	參訪輔具中心及長照展，了解長照現場的工作現況
高齡者的健康與疾病預防	2學分	健康基礎知識與常見慢性病的預防策略
運動保健帶領技巧	2學分	介紹中高齡族群在肌力、骨密度、關節健康及心肺耐力等方面的生理特性
養生精油芳香療法	2學分	精油基礎知識及身心健康之整合
戶外探索活動理論與實務	2學分	培養戶外活動的帶領技巧與能力
休閒運動體驗	2學分	園藝、法式滾球、健走等社交樂趣為主的休閒運動



師資介紹

講師	課程師資資歷
董福義	現職：陽明院區醫務秘書兼外科部部長陽明院區骨科專任主治醫師
	學歷：國立陽明大學醫學院醫學系學士/國立陽明大學醫學工程研究所博士/美國加州大學舊金山分校骨科研究員
	授課專長：老人醫學、生理學 *此課程委由衛生福利系開課
邱慈穎	現職：臺北市立大學衛生福利學系副教授
	學歷：慈濟大學醫學科學研究所博士
	授課專長：長期照護、身心障礙研究 *此課程委由衛生福利系開課
侯建文	現職：臺北市立大學運動科學研究所所長
	學歷：國立體育大學體育研究所博士
	授課專長：運動營養、運動生理學 *此課程委由運動科學研究所開課
余家賢	現職：臺北市立大學運動健康科學系兼任助理教授
	學歷：臺北市立大學競技運動訓練研究所博士
	授課專長：運動健康保健、銀髮族健身 *此課程委由運動健康科學系開課



師資介紹

講師	課程師資資歷
賴佳瑩	現職：臺北市立大學兼任講師
	學歷：臺北市立大學休閒運動管理學系碩士
	授課專長：冒險教育
	*此課程委由休閒運動管理學系開課
張家榮	現職：臺北市立大學助理教授
	學歷：國立師範大學運動休閒與餐旅管理研究所博士
	授課專長：休閒人力資源管理、運動場館經營管理、運動指導
	*此課程委由休閒運動管理學系開課
賴政豪	現職：臺北市立大學助理教授
	學歷：英國羅浮堡大學休閒與運動政策博士
	授課專長：消費者行為決策、體驗行銷、服務品質管理
	*此課程委由休閒運動管理學系開課



預期效益

1. 本學程設計讓學生能夠**結合理論與實務**，透過學界專業知識與業界專家的經驗分享，並參與**實務操作學習**。
2. 強化學員在**高齡照護、健康與營養管理及運動指導**三大核心模組的專業能力，並鼓勵取得相關**證照**，以提升就業市場的競爭力。



完成學分學程

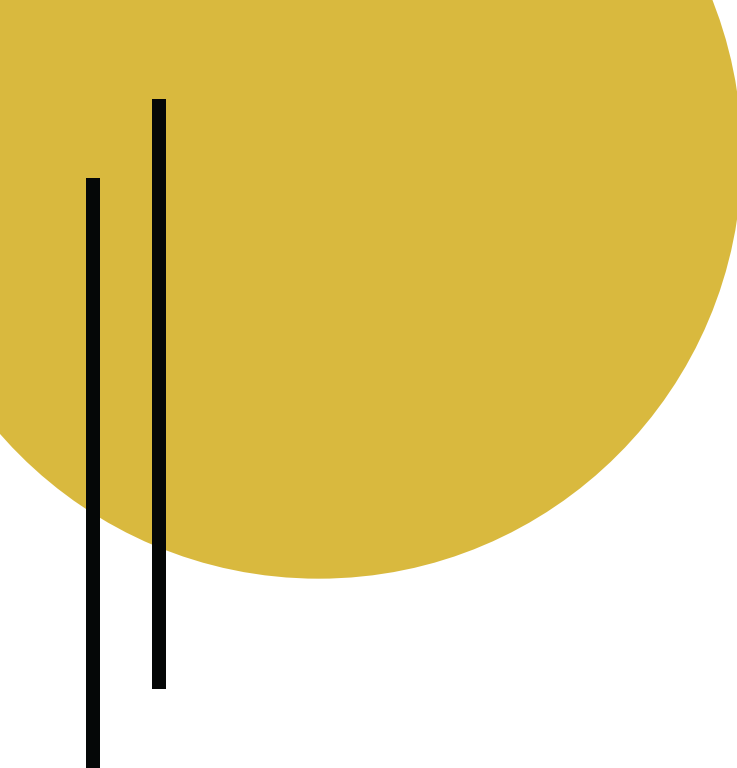
1. 修畢學分學程所需的課程與學分，並完成申請及審核程序後，學校將頒發「學分學程證明書」。
2. 未來可選擇就讀北市大休閒運動管理學系學士學位，並可依照本校相關規定申請學分抵免。



感謝您的聆聽
誠摯邀請您

成為具備專業素養的中高齡健康促進者





臺北市立大學 第三人生大學

智慧時代： AI與數據啟航計畫

承辦單位：臺北市立大學數學系

面對智慧時代，你可以做甚麼？

活化思考、延緩老化

提升數位素養

提升生活便利性與自主性

強化財務管理能力

有效安排退休金與資產
預防詐騙，保護資產安全

打破年齡的限制與偏見

發揮經驗結合**AI**創造新價值

課程目標與特色

提升科技素養：了解**AI**的基本概念

建立理財知識：正確財務計算觀念及金融領域的應用

增加社會參與感：透過學習與交流，讓學員在數位時代中增進人際連結與社會參與

對象

年齡：**55**歲以上人士優先

背景：對**AI**與理財有興趣，
無須相關基礎

課程規劃

學分數

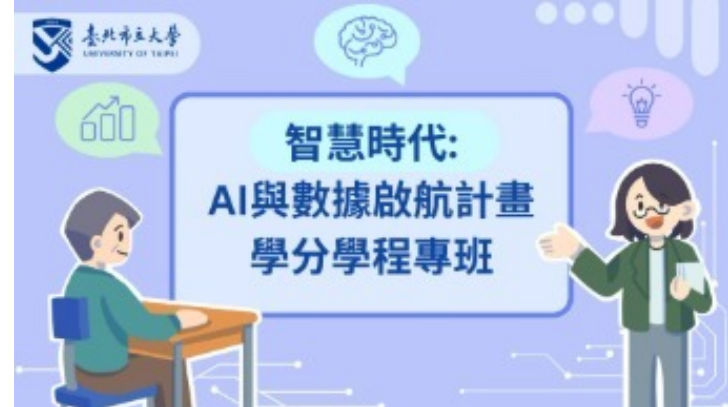
必修	模組專業課程	總計
2 學分	12 學分	14 學分

必修

科目中文名稱	學分	時數	備註
前瞻因應人生 100 核心課程	2	2	教育部線上課程

模組專業課程(下列5個課程至少完成4個)

面向	課程名稱	學分	時數	備註
數據未來	生活與統計：看懂生活中的數據	3	3	數學系
數據未來	視覺化資料分析：用圖表說故事	3	3	數學系
數據未來	財務與投資數學：理財人生	3	3	數學系
走向 AI	活用生成式 AI：文字探勘一把罩	3	3	資訊系
走向 AI	成為資料探索家：輕鬆玩轉 Weka 機器學習	3	3	資訊系



課程介紹

1. 數據未來

(1)、生活與統計：看懂生活中的數據

能夠解讀日常數據，如醫療報告、消費報告、網路訊息等，提升資訊判讀能力。具備基礎統計概念，如平均數、中位數、標準差等，提升對數據的信賴與判斷力。

(2)、視覺化資料分析：用圖表說故事

學會使用圖表（長條圖、折線圖等）及互動式儀表板來表達數據，提高數據溝通與報告能力。能夠從圖表中發掘趨勢與異常值，提升決策能力。

(3)、財務與投資數學：理財人生

掌握投資與理財的數學概念，如複利計算、投資回報率、風險評估等，提高財務規劃能力。能夠運用數據評估投資選項，做出更合理的財務規劃。

課程介紹

2. 走向AI

(1)、活用生成式AI：文字探勘一把罩

了解生成式AI的應用，如ChatGPT，能夠運用AI輔助撰寫、總結與整理資訊。學會進行文字探勘，從大量文本中找出關鍵趨勢與資訊，提高資訊處理能力。

(2)、成為資料探索家：輕鬆玩轉Weka機器學習

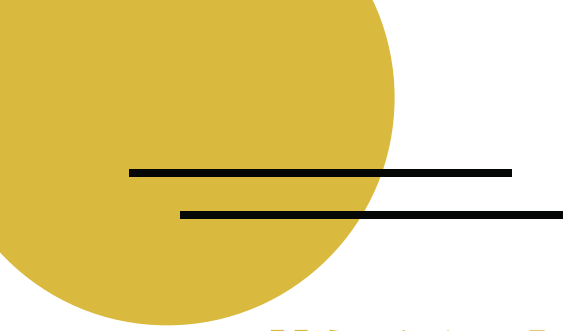
掌握機器學習的基本概念，理解分類、回歸、叢集等模型的應用。能夠使用Weka軟體進行簡單的數據分析與機器學習應用，提高數據應用能力。

專業師資

講師姓名	擬授課程名稱	授課課程相關資歷與證照
李美賢	生活與統計： 看懂生活中的數據	現職：臺北市立大學數學系助理教授 學歷：國立臺灣大學 流行病學研究所博士 授課專長：資料探勘、統計計算與軟體
王美娟	生活與統計： 看懂生活中的數據	現職：臺北市立大學數學系教授 學歷：國立中央大學 數學研究所博士 授課專長：時間序列、統計方法與應用
陳妙盈	視覺化資料分析： 用圖表說故事	現職：臺北市立大學數學系副教授 學歷：國立中央大學 數學研究所博士 授課專長：財務工程、財務數學、視覺化資料分析
陳中興	視覺化資料分析： 用圖表說故事	現職：臺北市立大學數學系助理教授 學歷：國立中央大學 數學研究所博士 授課專長：生物統計、生物資訊
張竹萱	財務與投資數學： 理財人生	現職：國立台北商業大學財務金融系教授 學歷：國立臺灣大學財務金融研究所 財務金融研究所博士 授課專長：財務管理、投資學、金融機構管理

專業師資

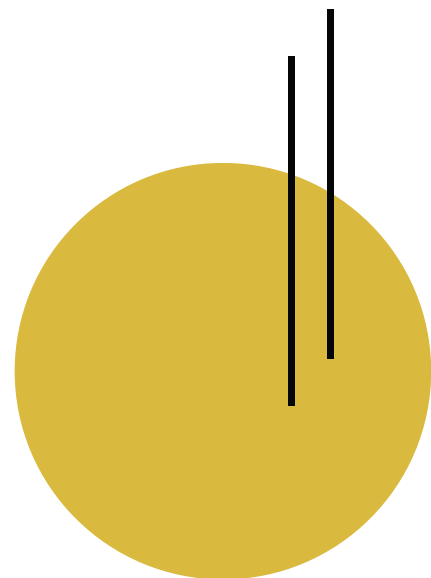
講師姓名	擬授課程名稱	授課課程相關資歷與證照
陳鯨太	活用生成式 AI：文字探勘一把罩 成為資料探索家：輕鬆玩轉 Weka 機器學習	現職：臺北市立大學資訊科學系助理教授 學歷：國立陽明交通大學生物資訊博士 授課專長：生物資訊、人工智慧/機器學習、計算蛋白質體學、自然語言處理
李佳衛	成為資料探索家：輕鬆玩轉 Weka 機器學習	現職：臺北市立大學資訊科學系副教授 學歷：國立成功大學資訊工程博士 授課專長：演算法設計與分析、容錯計算、系統偵錯、平行與分散式系統、雲端計算、生物資訊、智慧城市
陳彥宏	成為資料探索家：輕鬆玩轉 Weka 機器學習	現職：臺北市立大學資訊科學系教授兼系主任 學歷：國立清華大學資訊工程博士 授課專長：演算法設計與分析、生物資訊、資料探勘、資訊安全、作業研究、程式設計



歡迎加入

智慧時代：**AI**與數據啟航計畫

官方LINE群組



附件1課程大綱與簡介

生活與統計：看懂生活中的數據（3學分）

課程簡介：本課程旨在介紹與生活相關的統計問題，為統計入門課程，課程內容不強調公式推導與理論，希望培養同學正確的統計觀念，對日常生活中所遇到的數據或隨機現象做出合理推論與正確的解釋。

課程目標：

- (1)瞭解統計數據的來源、收集資料過程會遭遇的問題，以及該如何解決不同面像的問題。
- (2)因應不同數據特性，選擇適當的呈現方式與分析模式，做適度的分析與推論。

預期效益：

- (1)看懂遍佈生活中的數字，你相信這些數字嗎---資料從哪裡來？
- (2)如何收集資料，觀察與實驗
- (3)理解好圖表與壞圖表的影響
- (4)學會資料之敘述---描述性統計分析及資料的關係與預測---兩個變數之關係
- (5)看懂生活指數和政府統計

附件1課程大綱與簡介

視覺化資料分析：用圖表說故事（3學分）

課程簡介：在大數據分析中，新型態的互動式儀表板資料分析，加速資料的理解與快速地挖掘藏在資料中的秘密，幫助決策的速度，是一個新形態的資料分析方法。資料經資料導入、處理之後，利用視覺化探勘對資料進行瞭解，運用視覺化工具來凸顯數據的重要關鍵。Power BI是視覺化入門軟體，也是現今重要數據科學中視覺化探勘的重要工具，所以我們也將學習使用Power BI進行視覺化資料探勘軟體，增進資料分析的能力。

課程目標：

- (1) 了解資料分析的技巧與方向。
- (2) 學習軟體的操作，包含基礎Excel、Power BI與Power Query。
- (3) 透過實例資料，操作軟體，完整學習軟體操作與應用。
- (4) 互動式儀表板的閱讀。

預期效益：

- (1) 學會熱門的互動式儀表版軟體的操作與應用。
- (2) 學會解讀互動式報表。
- (3) 學會利用報表的決策。

附件1課程大綱與簡介

財務與投資數學：理財人生（3學分）

課程簡介：掌握投資與理財的數學概念，如複利計算、投資回報率、風險評估等，提高財務規劃能力。能夠運用數據評估投資選項，做出更合理的財務規劃。

課程目標：

- (1) 了解複利的計算與生活中的複利威力。
- (2) 學習如何看懂投資回報與風險。
- (3) 學習Excel就能計算的生活中的財務函數。

預期效益：

- (1) 看懂生活中的利率。
- (2) 學會財務基礎投資工具的評估。
- (3) 了解財務投資工具中的數學。

附件1課程大綱與簡介

活用生成式AI：文字探勘一把罩（3學分）

課程簡介：本課程目的在解釋各式大型語言模型(LLM)的原理與設計，並教導如何運用這些先進AI工具進行文字探勘與分析。課程從人工智慧的基礎概念出發，循序漸進地介紹語言模型的演進歷程，讓學員理解ChatGPT、Claude等現代LLM背後的核心原理。

學員將在友善的學習環境中，學習如何與AI助手互動，撰寫有效的提示詞，並應用於各種文字分析任務，如情感分析、文本摘要、內容分類、趨勢探索等。課程強調實用性，透過豐富的實例與動手操作，幫助學員掌握如何善用AI工具協助解決工作與生活中的真實問題。

課程目標：

- (1)理解人工智慧與大型語言模型(LLM)的基本概念、發展歷程及現今主流模型的特性。
- (2)掌握有效的提示詞工程(Prompt Engineering)技巧，建立與AI助手有效溝通的能力。
- (3)學習運用LLM進行多種文字探勘任務，包括文本分析、摘要、情感分析與內容分類。

預期效益：

- (1)培養批判性思考，學會辨別AI生成內容的準確性與可靠性，了解AI應用的倫理考量。
- (2)完成個人專案，將生成式AI工具與傳統文字探勘方法結合，應用於解決實際工作與生活問題。

附件1課程大綱與簡介

成為資料探索家：輕鬆玩轉Weka機器學習（3學分）

課程簡介：本課程目的在打破人工智慧與機器學習的神秘面紗，讓您無需艱深的程式設計背景，也能輕鬆駕馭現代資料分析技術。透過使用直覺友善的Weka軟體，您將學習如何從日常生活中的大量資料中獲取寶貴的洞見(insight)與模式。課程採用循序漸進的教學方式，從基礎概念入門，到實際操作各種分析工具，最後應用於解決真實世界的問題。每週課程都包含理論介紹、案例分析、與動手實作環節，讓同學能夠在輕鬆愉快的氛圍中掌握資料科學的精髓。課程特別注重實用性，所有範例都來自日常生活與職場情境，確保學到的技能能立即應用於個人興趣或職業發展。無論您是想了解如何分析健康數據、預測市場趨勢，或是解決社區問題，本課程都將提供所需的知識與工具。

課程目標：

- (1)理解人工智慧與機器學習的基本概念，並熟悉Weka軟體的操作界面及核心功能。
- (2)掌握資料預處理技巧，包括資料清理、轉換和特徵選擇的實用方法學習並應用適合不同問題的機器學習算法，包括分類、聚類及關聯規則分析。

預期效益：

- (1)培養解讀分析結果和評估模型效能的能力，建立以數據為基礎的決策思維。
- (2)完成個人專題實作，從資料收集到結果呈現，將機器學習技術應用於解決日常生活和職場的實際問題。



臺北市立大學

Q&A 時間

